

Programme STAGE CHAMBON

	SAMEDI 22 février	DIMANCHE 23 février
8H		REPAS
9H	INSTALLATION	Réveil musculaire/ Echauffement
10H	REUNION D'INFORMATION (Programme du weekend, centre, MMA...) Ouvert aux parents et éducateurs	COURSE D'ORIENTATION
11H		
12H	REPAS	REPAS
13H		
14H	SORTIE VELO + douche	SORTIE VELO + douche
15H		
16H		Rangement + Débrief
17H	EXPLICATION ET DISCUSSIONS SUR L'ENTRAINEMENT	FIN DU STAGE
18H		
19H	REPAS	
20H	PPG/Etirements	
21H	LIBRE Jeux, discussions ...	
22H		

